

Возрастная категория: 12-18 лет**1 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
520	Каша молочная «Дружба»	205
42	Сыр твердый	10
1167	Чай с сахаром	200/15
	Хлеб пшеничный	100
91	Салат из белокочанной капусты	100
319	Суп картофельный с горохом	250
862	Котлета из кур	100
903	Пюре картофельное	180
	Сок	200
ТТК №1	Булочка	100
	Хлеб ржаной	60

2 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
617	Пудинг из творога (запеченный)	200
1059	Фрукт	200
1184	Какао с молоком	200
51	Икра кабачковая	100
274	Борщ с капустой и карт.со смет.	250/10
779	Плов	250
1168	Чай с лимоном	200/15/7
42	Сыр твердый	20
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной	60

3 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
586	Омлет натуральный	200
698	Сосиска отварная	1 шт
1167	Чай с сахаром	200/15
	Хлеб пшеничный	100
133	Винегрет овощной	100
304	Рассольник со сметаной	250/10
768	гуляш	125
888	Каша гречневая рассыпчатая	180
1081	Компот из смеси сухофруктов	200
ТТК №1	булочка	100
	Хлеб ржаной	60

4 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
572	Яйцо вареное	40
520	Каша манная молочная	205
1167	Чай с сахаром	200/15
	Хлеб пшеничный	100
91	Салат из белокочанной капусты	100
334	Суп с мак.изд. и картофелем	250
666	Котлета рыбная	100
903	Пюре картофельное	180
1081	Компот из смеси сухофруктов	200
1287	Сосиска в тесте	100
	Хлеб ржаной	60

5 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
520	Каша геркулесовая молочная	205
1167	Чай с сахаром	200/15
42	Сыр твердый	10
	Хлеб пшеничный	100
222	Икра свекольная	100
319	Суп картофельный с горохом	250
727	поджарка	100
897	Макаронные изделия отварные	180
1059	фрукт	200
1080	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	60

6 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
619	Запеканка из творога	200
1059	Фрукт	200
1167	Чай с сахаром	200/15
133	Винегрет овощной	100
294	Щи из свежей капусты со смет.	250/10
795	Котлета	100
891	Рис отварной	180
1081	Компот из смеси сухофруктов	200
ТТК №1	Булочка	50
	Хлеб ржаной	60

7 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
520	Каша молочная «Дружба»	205
1059	Фрукт	200
1184	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	100
222	Икра морковная	100
317	Суп картофельный с крупой рис. и фрикадельками	250/25
836	Куры отварные	100
888	Каша гречневая рассыпчатая	180
1081	Компот из смеси сухофруктов	200
ТТК №1	Булочка	50
	Хлеб ржаной	60

8 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1260	оладьи	200
41	Масло сливочное	15
1167	Чай с сахаром	200/15
	Хлеб пшеничный	100
51	Икра кабачковая	100
306	Рассольник ленинградский со смет.	250/10
817	Запеканка картофельная с мясом	243
	сок	200
ТТК №1	булочка	100
	Хлеб ржаной	60

9 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
586	Омлет натуральный	200
698	Сосиска отварная	1 шт
1184	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	100
222	Икра свекольная	100
315	Суп из овощей со сметаной	250/10
666	Котлета рыбная	100
903	Пюре картофельное	180
1059	Фрукт	200
1081	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	60

10 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
520	Каша геркулесовая молочная	205
41	Масло сливочное	10
42	Сыр твердый	15
1167	Чай с сахаром	200/15
	Хлеб пшеничный	100
133	Винегрет овощной	100
317	Суп картофельный с крупой рис. и фрикадельками	250/25
795	котлета	100
897	Макаронные изделия отварные	180
1184	Какао с молоком	200
ТТК №1	булочка	100
	Хлеб ржаной	60